

# Enjeux psychiques en situation d'urgence en soins palliatifs

**Emilie Leroy**, psychologue clinicienne, *service de réanimation et pédiatrie néonatales, Hôpital Robert Debré*  
**Violaine Mattioni**, psychologue clinicienne, *service de réanimation pédiatrique, Hôpital Robert Debré*

23 septembre 2014



**Paliped**  


# Sémantique de l'urgence

- **Urgence & Pression**
- **Urgence & Danger → Urgence & Vital**
- **Urgence & Action**
- **Figure de l'urgence & Figure du héros**

# L'urgence et la temporalité en soins palliatifs

- **Urgence & Temps**
- **La temporalité = vécu psychique du temps**
- **Une notion culturelle : suppose une perception linéaire du temps**
- **L'urgence dans une temporalité multiple**
- **Quand l'instant s'introduit dans le projet de soins palliatifs**

**→ Le sentiment d'urgence : une construction psychique**

# Urgence & processus cognitifs

- **Urgence implique un resserrement des contraintes**
  - Le temps
    - tension émotionnelle (stress)
    - resserrement des possibilités de collecte d'information
    - simplification du traitement de l'information
    - restriction de l'exploration des possibles
  - Ressources matérielles, organisationnelles & « politiques »

➔ **Mais l'urgence peut aussi avoir un potentiel créatif**

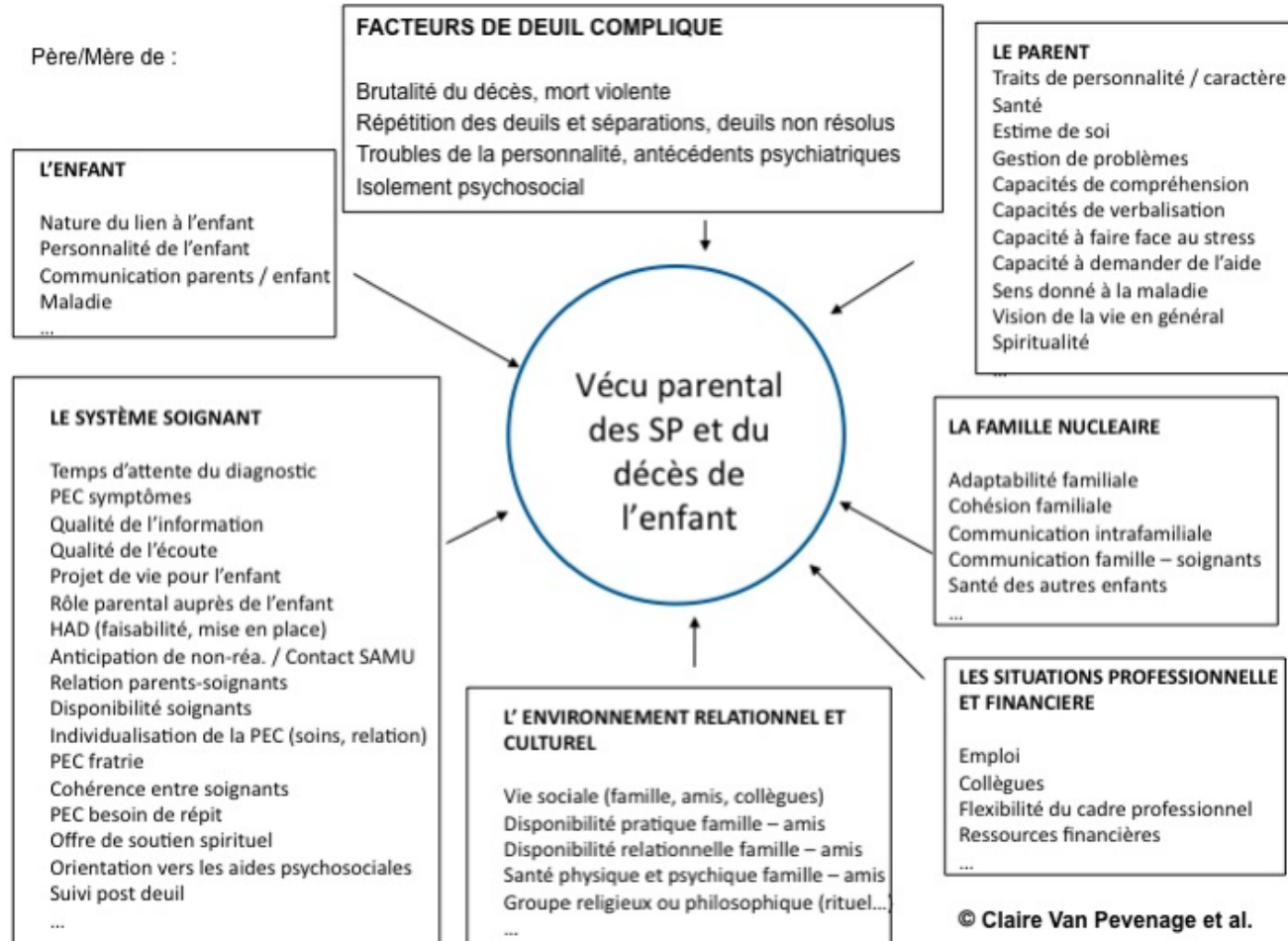
# L'urgence : une notion relative

- **Remettre de la temporalité dans l'urgence**
    - Urgence du soin n'exclue pas la nécessité de questionnement. Agir ou réfléchir ? Attendre ou se hâter ?
    - Questionnement actif et permanent
  - **Toujours des urgences, mais pas les mêmes pour tous**
    - Une « désynchronie » à travailler
    - Quelques exemples cliniques
- **Ne pas se laisser submerger par la pression de l'urgence est un travail en soi, un travail sur soi, qui demande des efforts**
- **Est-on dans l'urgence ? Quelle urgence ? Pour qui ?**

# L'avant-coup de l'urgence et le temps dans l'urgence

- **Le travail de l'avant-coup :**
  - **On ne peut pas tout anticiper**
  - **En soins palliatifs des projets en constante évolution et d'autant plus face à l'urgence**
  - **L'avant coup c'est construire une alliance pour pouvoir ramener du récit dans l'urgence**
- **Passer l'urgence au tamis du questionnement**
- **Accueillir le sentiment d'urgence**
  - **Urgence & réparation**

# Pistes de réflexion



Merci de votre attention!

*A force de sacrifier l'essentiel pour l'urgence on finit par oublier l'urgence de l'essentiel*

*Edgar Morin, La Méthode, Ethique (2004)*